



Цель, задачи и инструментарий профориентационного урока «Билет в Арктику» и его сочетание с Профминимумом



Центр бюджетного мониторинга

Симакова Анна Васильевна – руководитель проекта

кандидат социологических наук, научный сотрудник Центра бюджетного мониторинга ПетрГУ



При поддержке
движения первых



ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ПРОФОРИЕНТАЦИОННОГО УРОКА «БИЛЕТ В АРКТИКУ»

ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ УРОКА

23-27 октября 2023 года

*более подготовленная
целевая аудитория*



**СТУДЕНТЫ 1-2 КУРСОВ
КОЛЛЕДЖЕЙ И ТЕХНИКУМОВ**

ШКОЛЬНИКИ 8-11 КЛАССОВ



*начальный уровень
осознанности*



Расширение профориентационного мышления!

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОФОРИЕНТАЦИОННОГО УРОКА

I

I формирование у обучающихся на основе результатов персональной диагностики профессиональных склонностей осознанного подхода к выбору профессии (специальности), востребованной в родном регионе и в регионе АЗ РФ;

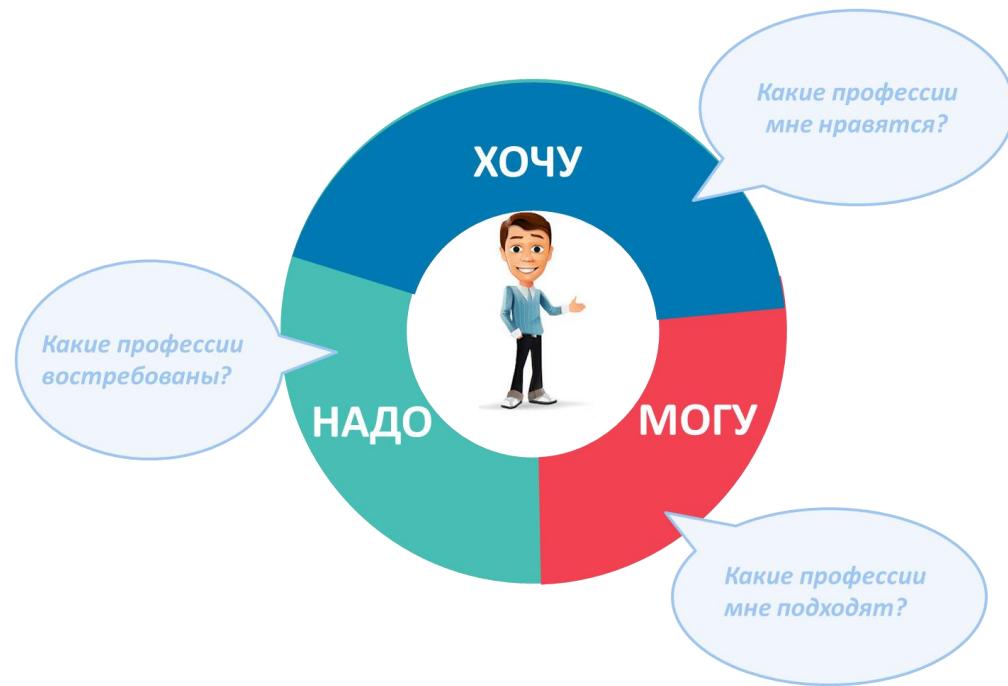
II

II формирование понимания у обучающихся перспектив получения востребованной профессии в образовательных организациях Арктики, а также в образовательных организациях других регионов, которые осуществляют подготовку кадров для нужд работодателей Арктической зоны России;

III

III формирование у обучающихся осознанного понимания возможностей начала профессионального пути, построения успешной карьеры и жизнеустройства в Арктике.

Задачи урока и инструментария:





ИНСТРУМЕНТАРИЙ ПРОФОРИЕНТАЦИОННОГО УРОКА «БИЛЕТ В АРКТИКУ»

Интернет-портал <http://arctic.labourmarket.ru/>

Информационная площадка о регионах Арктической зоны России в инфографичной и доступной для пользователя форме

Инфографичные паспорта регионов

Диагностирующие тесты

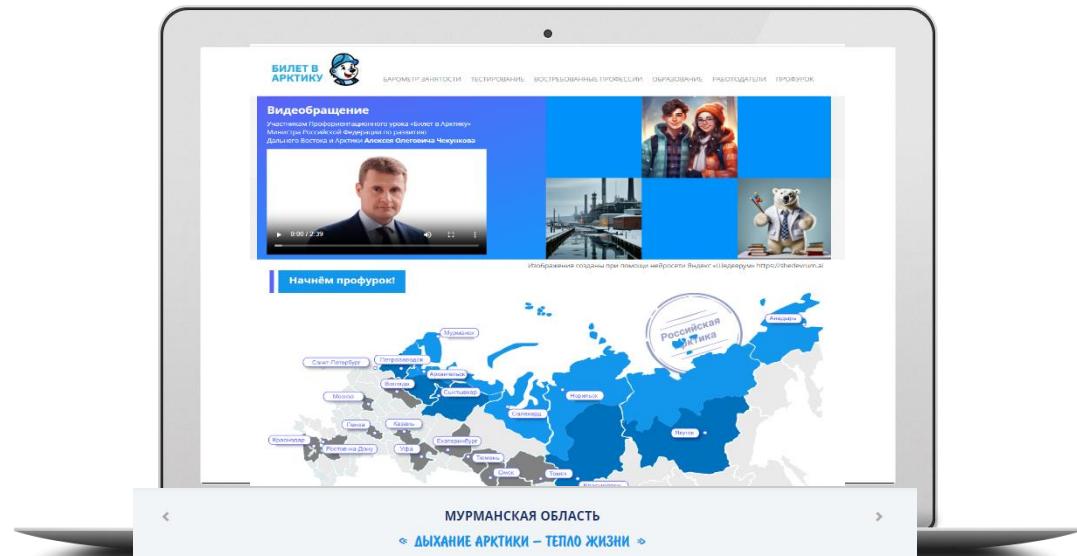
Востребованные профессии

Динамические профессиограммы

Интерактивный «барометр занятости»

Образовательные организации

актуальный, инфографичный
информационный ресурс



ДИАГНОСТИРУЮЩИЕ ТЕСТЫ

- Учет возрастных категорий обучающихся
- Примеры рекомендуемых профессий в виде професиограмм



БАРОМЕТР ЗАНЯТОСТИ

ТЕСТИРОВАНИЕ

ВОСТРЕБОВАННЫЕ ПРОФЕССИИ

ОБРАЗОВАНИЕ

РАБОТОДАТЕЛИ

ПРОФОУРК

Выберите регион

11-13 лет

14-15 лет

16-17 лет

18-35 лет

ОПРОСНИК ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ПРЕДПОЧТЕНИЙ ГОЛЛАНДА

Опросник профессиональных предпочтений Дж.Голланда позволяет определить тип (типы) профессий, который(ые) в наибольшей степени соответствуют особенностям Вашей личности.

Инструкция: Предположим, что после соответствующего обучения Вы сможете выполнять любую работу. Из предложенных ниже пар профессий надо выбрать одну, которая Вам больше подходит, но не сточки зрения престижности, а с точки зрения содержания работы и вашего отношения к тому, что необходимо делать. Вам нужно определить, можете ли вы успешно заниматься данным видом деятельности и хотите ли вы этим заниматься.

[Перейти к тестированию](#)

ОПРОСНИК СПОСОБОВ СОВЛАДАНИЯ (КОПИНГ-СТРАТЕГИЙ) ЛАЗАРУСА

Методика предназначена для определения наиболее характерных для Вас способов (стратегий) преодоления трудностей и совладания со стрессовыми ситуациями.

Инструкция: Оцените, насколько часто Вы используете данные способы совладания с трудными жизненными ситуациями. Выберите один из вариантов ответа: никогда, редко, иногда или часто.

[Перейти к тестированию](#)

ОПРОСНИК ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СКЛОННОСТЕЙ Л.ЙОВАЙШИ (МОДИФИКАЦИЯ Г.В.РЕЗАПКИНОЙ)

Методика направлена на выявление склонностей учащихся к различным сферам профессиональной деятельности: работе с людьми, практической, интеллектуальной, эстетической, планово-экономической или экстремальной. Достоинство методики заключается в применении косвенных вопросов, выявляющих скрытую мотивацию, в отличии от большинства методик, в которых задаются «лобовые», прямолинейные вопросы.

Инструкция:

Методика направлена на выявление склонностей учащихся к различным сферам профессиональной деятельности: работе с людьми, практической, интеллектуальной, эстетической, планово-экономической или экстремальной. Достоинство методики заключается в применении косвенных вопросов, выявляющих скрытую мотивацию, в отличии от большинства методик, в которых задаются «лобовые», прямолинейные вопросы.

[Перейти к тестированию](#)

МЕТОДИКА ОПРЕДЕЛЕНИЯ ОСНОВНЫХ МОТИВОВ ВЫБОРА ПРОФЕССИИ (Е.М. ПАВЛЮЕНКОВ)

Данная методика позволяет установить роль тех или иных мотивов при выборе профессии. Подходит для тех, кто уже определился с выбором профессии.

Инструкция:

В предложенном Вам опроснике имеется 18 суждений о профессии. Оцените, в какой мере каждое из данных суждений относится к избранной Вами профессии.

[Перейти к тестированию](#)

Рекомендуемые виды деятельности

- работа с оборудованием, приборами; связанная с использованием различных инструментов
- строительство, ремонт, военные виды деятельности
- любая деятельность, которая дает ощущимый, конкретный результат

Примеры рекомендуемых профессий

Деревообработка

- Рамщик
- Станочник деревообрабатывающих станков
- Столляр

Добыча полезных ископаемых

- Бурильщик капитального ремонта скважин
- Взрывник
- Водитель ведомых
- Горнорабочий
- Дробильщик
- Инженер по горным работам
- Машинист бульдозера
- Машинист буровой установки
- Operator по добыче нефти и газа
- Operator технологических установок
- Слесарь по обслуживанию буровых установок
- Слесарь по ремонту технологических установок

Жилищно-коммунальное хозяйство

- Operator котельной

Информационно-вычислительные технологии

- Web-дизайнер
- Программист

Лесное хозяйство

Медицина

Межотраслевые профессии

Полиция и безопасность

Промышленное производство

Рыболовство, рыбоводство

Сервис, обслуживание

Сопоставление компонентов выбора профессии «ХОЧУ» и «МОГУ»

ИНФОГРАФИЧНЫЕ ПАСПОРТА РЕГИОНОВ АРКТИКИ

МУРМАНСКАЯ ОБЛАСТЬ «ДЫХАНИЕ АРКТИКИ – ТЕПЛО ЖИЗНИ»

Площадь региона
144.9 тыс. км²

Часовой пояс
МСК 0 (UTC +3)

Население
753.6 тыс. чел.

Расстояние до Москвы
1 487 км.
(Мурманск)

Территория
Арктическая зона

Наиболее крупные города
Мурманск – 298 тыс. чел.
Апатиты – 56 тыс. чел.
Североморск – 51 тыс. чел.
Мончегорск – 43 тыс. чел.

Ведущие отрасли региона
Горнодобывающая промышленность
Цветная металлургия

Рыболовство, рыбоводство
Химическая отрасль

Средняя зарплата
51 000 руб.

Для каждого региона Арктики подробные

И для неарктических регионов краткие

ВЫБЕРИТЕ РАЗДЕЛ ИЗ СПИСКА

Барометр занятости
Этот раздел содержит информацию о востребованности профессий на региональном рынке труда в формате «Барометра занятости».

Образовательные организации
Этот раздел позволит Вам познакомиться с образовательными организациями высшего и среднего профессионального образования

Востребованные профессии
В этом разделе Вы сможете получить подробную информацию о востребованных в регионе профессиях в формате профессиограммы.

Работодатели
Этот раздел позволит Вам познакомиться с работодателями региона

ВОСТРЕБОВАННЫЕ ПРОФЕССИИ В ФОРМАТЕ ПРОФЕССИОГРАММ

ВОСТРЕБОВАННЫЕ ПРОФ

W

Web-дизайнер

A

Агроном

Администратор баз данных

Администратор гостиницы, ресторана

Акушерка

Аппаратчик химводоочистки

Арматурщик

Архитектор

Аудитор

Б

Банковский служащий

Бетонщик

Библиотекарь

Биолог

Бухгалтер

В

Ветеринар

Взрывник

Водитель автомобиля

Водитель вездехода

Водитель погрузчика

Воспитатель

Врач

П

Парикмахер

Педагог дополнительного образования

Педиатр

Пекарь

Переводчик

Печник

Плотник

Повар судовой

Повар-кондитер

Пожарный

Полиовщик

Полицейский

Провизор

Проводник пассажирского вагона

Программист

Продавец-кассир

Производитель работ (в строительстве)

Психолог

Р

Редактор

Рыбовод

С

Сварщик

Секретарь

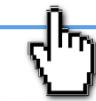
Сетевой и системный администратор

1

Мурманская область



2



3

ПРОФЕССИОГРАММА

РЫБОВОД

Мурманская область

Специалист по созданию условий для разведения рыбы - ее размножения, выращивания, отлову. Кроме этого рыбовод занимается выращиванием в массовом количестве корма для рыб - водных и растительных организмов, осуществляет профилактические и лечебные мероприятия, занимается пересаживанием мальков из нерестовых прудов в выростные и производит заполнение рыбой выгульных прудов, осуществляет перевоз живой рыбы на новые места разведения, наблюдает за физиологическим ростом и развитием рыб, численности популяции особей.

СРЕДНЯЯ ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА



35 100
руб.*

*по вакансиям, заявленным в органы службы занятости населения;
увеличение эти через 1-3 года в 2-3 раза



ВОСТРЕБОВАННОСТЬ



1
вакантное
рабочее место

Актуальные вакансии по этой профессии

*по вакансиям, заявленным в органы службы занятости населения в 2022 г.

ДОЛЖЕН ЗНАТЬ

- инструктивные и иные материалы по рыбоводству, разведению и эксплуатации гидротехнических сооружений
- принципы искусственного рыбозаведения
- основы ихтиологии, прудового и озерного рыбоводства
- основы метеорологии, гидротехники, гидрологии и гидрохимии
- основы биологии и физиологии рыб

ДОЛЖЕН УМЕТЬ

- выявлять уровень акклиматизации рыб, контролировать заболеваемость
- измерять площадь местных водосборов, а также водного зеркала прудов и объем воды в них
- изучать действие различных факторов и устанавливать степень их влияния на запасы рыб
- определять кислотность водных растворов, температуру воздуха и воды, атмосферное давление и осадки
- определять скорость течения воды, ее расход, толщину льда

ПРОФЕССИОНАЛЬНО ВАЖНЫЕ КАЧЕСТВА

- ловкость, быстрая реакция, выдержка
- наблюдательность, внимательность, развитый глазомер
- физическая сила и выносливость
- хорошая координация движений
- развитое пространственно-образное мышление

МЕДИЦИНСКИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- нарушение функций опорно-двигательного аппарата
- заболевания органов зрения и слуха
- нервно-психические расстройства
- ослабленная иммунная система организма
- аллергические реакции

Арктическая зона РФ
Мурманская область
Республика Карелия

Р
Редактор
Рыбатор
Рыбовод

Рыболовство, рыбоводство
Мастер по добыче рыбы
Обработчик рыбы

[Открыть в PDF](#)

БАРОМЕТР ЗАНЯТОСТИ ПО ВОСТРЕБОВАННЫМ ПРОФЕССИЯМ

«Барометр занятости» ответит на вопрос о степени востребованности профессии на рынке труда региона.

Степень востребованности определяется недостатком или избытком рабочих мест в разрезе профессий.

Профессии классифицируются по трём группам:

Сбалансированные – равнозначное число вакансий и соискателей

Избыточные – фиксируется избыток ищущих работу

Дефицитные – наблюдается недостаток ищущих работу



Поиск по профессиям

КРАСНОЯРСКИЙ КРАЙ

БАЛАНС

Число вакансий и соискателей совпадает

- ★ Банковский служащий
- ★ Библиотекарь
- ★ Ветеринар
- ★ Врач-педиатр
- ★ Заточник
- ★ Инженер-строитель
- ★ Логопед
- ★ Мастер по маникюру и педикюру
- ★ Менеджер по персоналу
- ★ Официант, бармен
- ★ Печник
- ★ Пищевой технолог
- ★ Пожарный
- ★ Портной
- ★ Провизор
- ★ Редактор
- ★ Социальный работник
- ★ Стоматолог
- ★ Технолог
- ★ Товаровед
- ★ Тренер
- ★ Фармацевт
- ★ Штукатур
- ★ Экскурсовод
- ★ Электрослесарь подземный

ПРОФИЦИТ

Число соискателей превышает число вакансий

- ★ Машинист котельной
- ★ Оператор связи
- ★ Специалист почтовой связи
- ★ Швея
- ★ Электрик
- ★ Юрист

ДЕФИЦИТ

Число вакансий превышает число соискателей

- ★ Акушерка
- ★ Бетонщик
- ★ Бухгалтер
- ★ Взрывник
- ★ Водитель автомобиля
- ★ Водитель погрузчика
- ★ Воспитатель
- ★ Длготник
- ★ Полицейский
- ★ Программист
- ★ Продавец-кассир
- ★ Производитель работ (в строительстве)
- ★ Психолог
- ★ Секретарь

Арктическая зона РФ

[Республика Карелия](#)

[Республика Коми](#)

[Республика Саха \(Якутия\)](#)

[Красноярский край](#)

[Архангельская область](#)

[Мурманская область](#)

[Ненецкий АО](#)

[Чукотский АО](#)

[Ямало-Ненецкий АО](#)



ВЗРЫВНИК



[Перейти к профессиограмме »](#)

БАЛАНС

[Республика Коми](#)

ДЕФИЦИТ

[Красноярский край](#)

[Мурманская область](#)

ВЕДУЩИЕ РАБОТОДАТЕЛИ РЕГИОНОВ АРКТИКИ



АО «КАРЕЛСТРОЙМЕХАНИЗАЦИЯ»★

О компании Работа в компании Медиа

Крупнейшая строительная организация Республики Карелия. Более полувека предприятие работает на строительном рынке республики и за её пределами.

Компания «КСМ» имеет собственный проектный отдел, строительную лабораторию, завод панелей домостроения и сборных железобетонных изделий, цех металлоконструкций, завод по производству пластиковых окон, а также собственный парк современных строительных машин и механизмов. «КСМ» - единственное строительное предприятие в Карелии, способное работать практически на строительном рынке и решать задачи любого уровня сложности.

На протяжении многих лет компания входит в число лидеров строительного комплекса России и имеет звание «Элита строительного комплекса России».

ОСНОВНОЙ ВИД ЭКОНОМИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

- Жилищное строительство;
- Промышленное строительство;
- Строительство и реконструкция объектов социального назначения;
- Строительство автомобильных и железных дорог;
- Строительство мостов;
- Реконструкция объектов водно-транспортной инфраструктуры;
- Строительство и реконструкция объектов малой гидроэнергетики;
- Строительство объектов инженерной инфраструктуры, сетей и коммуникаций.

КОНТАКТЫ

Адрес: 185035, Республика Карелия,
Петрозаводск, ул. Энгельса, д. 25

Тел.: 8 (8142) 77-29-28

ВЕДУЩИЕ РАБОТОДАТЕЛИ



ООО "Альфа-Стройсервис"

Адрес: 183040, Мурманская область, г. Мурманск,
Тел.: 8(8152) 41-35-35
Факс: 8(8152) 41-36-36
E-mail: asmolov.as@yandex.ru
Сайт: <http://alfa-stroyservis.ru/>



ООО "Арктик Рыба"

Адрес: 183001, Мурманская область, г. Мурманск, Рыбный порт, причал № 43
Тел.: 8(8152) 45-43-21
Факс: 8(8152) 48-81-86
Сайт: <http://www.arctik-fish.ru/>



ООО "Арктик-Транзит"

Адрес: 183038, Мурманская область, г. Мурманск, ул. Подгорная, д. 86
Тел.: 8(921) 24-57-13



ООО "Карьер-2000"

Адрес: 183032, Мурманская область, г. Мурманск, ул. Гвардейская, д. 17, оф. 2а
Тел.: 8(8152) 23-05-13
E-mail: k-2000@k-2000.ru
Сайт: <http://k-2000.ru/>



Кольское ДООО ОАО "Севзапэлектромонтаж"

Адрес: 184511, Мурманская область, г. Мончегорск, ул. Строительная, д. 20
Тел.: 8(8153) 67-28-92
E-mail: szem51@yandex.ru
Сайт: <http://semk-spb.ru/>

Арктическая зона РФ
Республика Карелия
Республика Коми
Республика Саха (Якутия)
Красноярский край
Архангельская область
Мурманская область
Ненецкий АО
Чукотский АО
Ямalo-Ненецкий АО

Регионы-доноры
Республика Башкортостан
Республика Татарстан
Краснодарский край
Вологодская область
Московская область
Новосибирская область
Омская область
Пензенская область
Ростовская область
Свердловская область
Томская область
Тюменская область
Москва
Санкт-Петербург

ПРОФОРИЕНТАЦИОННЫЙ УРОК

Добро пожаловать на страницу урока!

Урок проводится в рамках реализации активности "Движение первых"

Приглашаем школьников 8-11 классов, студентов колледжей и техникумов познакомиться со стратегически важной территорией страны!
Разработчик урока – Центр бюджетного мониторинга (Республика Карелия).

Школьникам

Какая профессия мне подходит?
Востребована ли выбранная профессия?
Где учиться?



Студентам колледжей и техникумов

Какие профессии востребованы в Арктике
Где работать?



Педагогам и специалистам по профориентации

Как провести урок?
Как включить урок в образовательный процесс?



Цель урока - содействие профессиональному саморазвитию молодежи, развития их профессионального интереса в сторону арктической тематики от выбора профессии к формированию образовательной и профессиональной траектории.



Сроки проведения
23 - 27 октября 2023 года

ШКОЛЬНИКАМ

Профурок/Школьникам

РАДЫ ПРИВЕТСТВОВАТЬ ВАС!

Выбор профессии – важный этап в жизни каждого человека. Профессия зачастую определяет стиль жизни человека и его окружение. Выбрать профессию не всегда легко. Можно пойти разными путями: выбрать ту же профессию, что и родители, повторить выбор друзей, искать свой путь методом проб и ошибок...

Сделать правильный выбор – значит, найти профессию, которая интересна и привлекательна для Вас лично, доступна для освоения, пользуется спросом на рынке труда, раскроет ваши таланты и достоинства, будет успешна и востребована.

Предлагаем совершить выбор профессии, востребованной в Арктике, самом стратегическом регионе страны!



Ответьте на несколько вопросов

это поможет определить дальнейший маршрут

Выбрали ли Вы
будущую профессию?



Я выбрал
профессию!



Пока
сомневаюсь...



Не выбрал
профессии



ПРЕДЛАГАЕМ ПРОЙТИ НЕСКОЛЬКО ТЕСТОВ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ СДЕЛАТЬ ВЫБОР

Тестирование

Узнайте свои профессиональные склонности с помощью тестирования.

Если вам 14-15 лет – Анкета «Ориентация» И.Л. Соломина
Если вам 16-18 лет – Опросник профессиональных предпочтений Голланда

1

Барометр Занятости

Посмотрите, какие специальности востребованы в Арктике.

3

Где работать?

Познакомьтесь с потенциальными компаниями-работодателями и их востребованными профессиями.

5

Анкета

Ответьте на несколько завершающих вопросов.

6

Профессии

Найдите выбранную или похожую профессию в представленном перечне по региону.

Посмотрите какие качества и навыки нужны для работы в Арктике.

4

Где учиться?

Посмотрите, в каких образовательных организациях можно освоить эту профессию.

Арктика зовет!





Ответьте на несколько вопросов

это поможет определить дальнейший маршрут

Тестирование

Пройдите диагностику карьерных
ориентаций "Якоря карьеры"

1

Профессии

Перед вами профильные
специальности/профессии.
Ознакомьтесь подробнее
с каждой из них.

3

Работодатели

Узнайте больше
о ведущих работодателях
арктических регионов,

5

Заключительный опрос

Ответьте на несколько
завершающих вопросов.

6

Специальность /Профессия

Выберите специальность/
профессию, по которой
проходит обучение.



Выберите учебную специальность

4

Барометр занятости

Ознакомьтесь с востребованной
профессией на рынке труда в
Арктике. Барометр занятости
показывает "текущую погоду" на
рынке труда в регионах.

Арктика
зовет!





СОЧЕТАНИЕ ПРОФОРИЕНТАЦИОННОГО УРОКА «БИЛЕТ В АРКТИКУ» С ПРОФМИНИМУМОМ

ОСОЗНАННОЕ И МОТИВИРОВАННОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ САМООПРЕДЕЛЕНИЕ ШКОЛЬНИКОВ

1

Профориентация, в основе которой реализация концепции развития личности «Хочу-Могу-Надо»

2

«Дружественный» инструментарий информирования: предоставление информации в доступном, наглядном и понятном школьнику виде

3

Расширение профориентационного мышления





РЕГИОНАЛЬНЫЙ КОМПОНЕНТ ПО ПРОФОРИЕНТАЦИИ

Ознакомление с родным регионом;

Погружение в мир востребованных региональных профессий;

Анализ востребованности профессии на уровне муниципального образования;

Постоянная актуализация информации позволяет в динамике отследить ситуацию;

Повышение осознанности обучающихся к выбору профессии.

Необходимо сочетание федерального и регионального компонентов для комплексной профориентационной диагностики и информирования молодежи!

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОТДЕЛЬНЫХ РАЗДЕЛОВ И МАТЕРИАЛОВ САЙТА В РАМКАХ ОТДЕЛЬНЫХ ШКОЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ



ПРИМЕР ВНЕДРЕНИЯ РЕГИОНАЛЬНОГО КОМПОНЕНТА В ОБРАЗОВАТЕЛЬНУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ: УРОК ЭКОНОМИКИ

Термины

Показатели

Общие
сведения

Динамика
показателей

Региональная
специфика



[Перейти к профессиограмме](#)

БАЛАНС

Республика Коми

ДЕФИЦИТ

Красноярский край
Мурманская область

The screenshot shows a dashboard for Krasnoyarsk Krai. It features a map of the region with its capital, Krasnoyarsk, highlighted. Key statistics include:

Площадь региона	Население	Территория
2366.8 тыс. км ²	2846 тыс. чел.	Арктическая зона

Other data points shown:

- Часовой пояс: МСК+4 (UTC+7)
- Расстояние до Москвы: 3 354 км. (Красноярск)
- Наиболее крупные города: Красноярск – 1 197 тыс. чел., Норильск – 175 тыс. чел., Ачинск – 100 тыс. чел., Канск – 86 тыс. чел.
- Ведущие отрасли региона: Металлургия, Добыча полезных ископаемых, Деревообрабатывающая промышленность, Энергетика, Производство машин и оборудования
- Средняя зарплата: 71 700 руб.

Below the main stats, there's a sidebar with links to other sections:

- Барометр занятости
- Востребованные профессии
- Образовательные организации
- Работодатели

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!



Россия, Республика Карелия,
Центр бюджетного мониторинга

Симакова Анна Васильевна



simakova@petrsu.ru



8 (8142) 71-32-41